

笑チーム21 研笑会開催のご案内

老いも若きもみんな集まれ、笑いが一番!

日時：平成28年4月17日(日) 14:00 ~ 16:30

快場：岡山シティホテル桑田町オーキッドホール
(岡山市北区桑田町3-30 Tel:086-221-0001)

快費：会員 1,000円 ※終了後懇親会3,500円



プログラム

笑チーム21 平成27年度事業報告、会計報告 14:00~14:05

笑って健康・生きがいのモト研究会創立説明 14:05~14:10

快快挨拶 重井医学研究所名誉所長 沖垣 達顧問 14:10~14:25

講演・実技指導 「心ワクワク身体イキイキ動く体は宝物」
早田正美先生 14:25~15:30

(財)日本スポーツクラブ協会JSCAインストラクター、
中高老年期運動指導士、
スポーツ・サプリメント・アドバイザー
(財)日本体育協会公認スポーツリーダー
阿波踊りビクス 認定インストラクター



講演・実技指導 「幸せがくる—でワッハッハー—」
万代京央子先生 15:40~16:30

川崎医療福祉大学特別講師、岡山県笑いヨガ協会会長
Dr.kataria Sch001 of Laughter Yoga
認定ラフターヨガティチャー
日本笑い学会講師、済生会病院カルチャー講師、
重井病院関連カルチャー講師、
笑い癒しのネットワーク主宰



H28.4.17(日) 笑チーム21 参加申込書

宛先 〒702-8005 岡山市中区湊293-28 遠藤利照 Tel&Fax:086-237-4110

E-meil:t.endo.anzenya@palette.plala.or.jp

◆**研笑会**： 参加、 不参加、 **懇親会**：参加、 不参加 ←該当に○をして下さい。

お名前

ご住所 〒

TEL

E-mail